



GRAND SUD

ACTU

ECONOMIE

SPORTS

SORTIR

MAGAZINE

TOURISME

ANNONCES

SERVICES+

TOULOUSE

ARIÈGE

AUDE

AVEYRON

HAUTE-GARONNE

GERS

LOT

LOT-ET-GARONNE

HAUTES-PYRÉNÉES

TARN

TARN-ET-GARONNE

VOTRE COMMUNE

Actualités » Grand Sud » Toulouse

Ils sont astronautes, mais ne quittent pas leur lit

Publié le 14/10/2013 à 08:02 | 2

recherche médicale



Pour simuler la vie en apesanteur, douze volontaires sont restés allongés 21 jours de suite sans se lever, en restant soumis à une batterie de tests. Une expérience qui a été renouvelée trois fois à la clinique spatiale du CHU Rangueil.

Les voilà enfin levés après trois périodes de 35 jours d'hospitalisation, dont 21 jours passés allongés sur un lit incliné, la tête plus basse que les pieds pour simuler au mieux les effets physiologiques d'un séjour en apesanteur (ou impesanteur). Douze hommes, tous volontaires, se sont prêtés à ce jeu très sérieux dans les locaux de la clinique spatiale (Medes) logée dans les murs du CHU Rangueil. Les résultats

de cette étude au long cours seront développés ce jeudi par le docteur Marie-Pierre Bareille et Guillemette Gauquelin-Koch, coordinateur scientifique au Centre national d'études spatiales.

Ces expériences d'alitement prolongé, le Medes en a fait sa spécialité. Depuis 1989, cette structure médicale unique en Europe a acquis des compétences reconnues en médecine et physiologie spatiale. C'est lui qui assure le suivi médical des astronautes pendant les vols spatiaux et contribue aux études de sécurité des missions qui leur sont confiées. C'est encore le Medes qui participe à la sélection des spationautes européens, ceux désignés par exemple pour séjourner dans la Station internationale (ISS).

BATTERIE DE TESTS

La conquête spatiale nous a fait entrer de plain-pied dans le monde de l'apesanteur. Et les prochains séjours sur Mars, s'ils restent d'actualité, nécessitent une longue préparation, car vivre dans l'espace n'est pas sans conséquences pour l'organisme avec des modifications d'ordre cardiovasculaire, musculaire, osseux et métabolique. Le meilleur moyen de les appréhender, c'est justement de reproduire les conditions d'un séjour prolongé ailleurs que sur notre bonne vieille Terre. Ce n'est qu'ainsi qu'on peut limiter les effets négatifs de l'apesanteur.

Pour les patients, ces trois séquences de 21 jours passés à l'horizontale n'avaient rien d'une partie de plaisir. Les volontaires, certes indemnisés, ont enduré «l'exténuante monotonie de batteries de tests et d'exams sans être autorisés à se lever pour se changer les idées, prendre l'air, une douche ou même aller aux toilettes», expliquent eux-mêmes les responsables de la médecine spatiale. Et ce retour d'expériences est riche d'enseignement, en nous donnant de précieuses indications sur les effets de l'inactivité sur la santé.

Repas spéciaux

Lors de voyages spatiaux de longues durées, la nourriture peut affecter les performances physiques et psychologiques des astronautes. Elle peut aussi induire des problèmes de santé et de logistique. Les expériences d'alitement sont aussi une façon d'étudier l'alimentation des futurs astronautes. Les apports nutritionnels sont désormais parfaitement contrôlés et maîtrisés. Ce défi a été relevé par le service restauration du CHU de Toulouse et la société Davigel qui ont proposé des plats adaptés aux volontaires. Les technologies ainsi développées trouvent des applications intéressantes pour la restauration collective hospitalière

J.-M.D.

J'aime

0

n

Twitter

1

AJOUTER UN COMMENTAIRE

LES ANNONCES PRÈS DE CHEZ VOUS

IMMOBILIER

TOUTES LES ANNONCES

LES ANNONCES IMMOBILIÈRES

TOULOUSE et ses environs

Actu

Sports

Loisirs

Annonces

A LA UNE

07:53 | TOULOUSE

À 15 ans, il éblouissait les pilotes d'avions avec un laser



07:37 | TARN

Valdurenque. L'ancien maire agressé et ligoté à son domicile

07:37 | TARN-ET-GARONNE

Montauban. Un homme se jette du pont des Consuls



TOUTES LES DÉPÊCHES

**careo: carrelage, salle de bain, parquet**

devis gratuits et personnalisés. du lundi au samedi de 10h00 à 12h00 de 14h00 à 19h00/venez choisir le carrelage de votre villa.

www.espace-careo.fr

**location accession a toulouse**

procvivis mp, spécialiste de l'accèsion à la propriété,vous propose une gamme complète de villas,appts neufs en location accession

[Cliquez-ici !](#)

**greta toulouse - formation**

venez découvrir nos catalogues de formation, n'hésitez pas à nous contacter, vous serez reçu et conseillé par nos équipes
05 61 77 26 77 / comm31@ac-toulouse.fr

**carrefour portet sur garonne**

vosre hypermarché, c'est aussi des services drive, location vehicule, banque assurance, voyages, et billetterie spectacle
[cliquez ici](#). Tél.05.62.20.46.79