

# Nouvelle étude de simulation de l'impesanteur à la Clinique Spatiale !

*Ils restent 60 jours alités pour la science !*

Du 1 février 2017 au 15 avril 2017



Pour les besoins de la recherche médicale spatiale, 10 volontaires hommes sont venus vivre une expérience hors du commun dans les locaux de la Clinique Spatiale de MEDES : **simuler et étudier les effets de l'impesanteur sur le corps humain !**

Cette étude, baptisée "Cocktail" et dont les promoteurs sont le CNES et l'ESA, dure 3 mois (dont 60 jours alités) et a démarré mi-janvier.

L'objectif de l'étude est de tester **dans des conditions similaires aux vols habités dans l'espace** une méthode de prévention destinée à atténuer les effets indésirables de l'impesanteur sur le corps humain et préparer les astronautes à leur retour sur Terre.

Cette méthode est un complément alimentaire antioxydant et anti-inflammatoire (mélange d'extraits naturels polyphénoliques de plantes alimentaires) que les volontaires devront prendre plusieurs fois par jour sous forme de gélules. La moitié des volontaires prend le complément alimentaire et l'autre moitié sert de groupe contrôle et ne prend donc pas le cocktail de gélules.

**16 équipes scientifiques participent à l'expérience** et s'intéressent aux modifications induites par l'alitement et les effets de la méthode de prévention testée sur les domaines suivants : le métabolisme, le système cardiovasculaire, le muscle, l'os, l'immunologie, le système neurosensoriel ou encore le sommeil.

L'étude dure 3 mois et se déroule en 3 phases :

- \* **15 jours de mesures** en amont de l'alitement sur chacun des volontaires
- \* **2 mois d'alitement**
- \* **15 jours de récupération** lors desquels de nouvelles mesures sont effectuées post alitement et permettent d'étudier les effets de l'alitement et de la contre-mesure sur l'organisme par comparaison avec les mesures faites avant l'alitement