

Fin de l'étude d'alitement MNX

Ils se relèvent... définitivement !

Le 20 octobre 2013



Le 20 octobre marque la fin de l'étude d'alitement MNX.

Depuis novembre 2012, 9 équipes scientifiques européennes ont participé à cette étude pour laquelle les volontaires ont vécu 3 périodes de 35 jours d'hospitalisation (dont 21 jours alités à chaque fois). Ils ont été soumis à de nombreux tests scientifiques et médicaux, avec une nutrition contrôlée et des phases de réhabilitation après l'alitement ... un programme intense, qui prend donc fin le 20 octobre 2013.

Cette étude nous en apprendra beaucoup pour préparer au mieux les futures missions spatiales. Les résultats pourront également contribuer à mieux percevoir et combattre les effets de la sédentarité ou d'une mauvaise alimentation sur Terre.

L'étude en quelques chiffres

12 volontaires

12 volontaires (masculins) ont été recrutés pour l'étude

3 groupes

Les 12 volontaires ont été répartis en 3 groupes de 4 (1 groupe pour chaque protocole de contremesure et un groupe Contrôle)

3 sessions

Chaque volontaire a participé à 3 sessions et change de groupe à chacune des sessions

21 jours

Chaque session a comporté 21 jours d'alitement (35 jours d'hospitalisation ont cependant été nécessaires à chaque session : 21 jours d'alitement et 7 jours pré et post alitement)

9 équipes

9 équipes scientifiques ont participé à cette l'étude

2 contremesures

2 protocoles de contremesures ont été étudiés durant l'étude

80 personnes

Environ 80 personnes ont travaillé sur cette étude (tout personnel confondu)

Retour sur le planning

Session	Début (1er jour du 1er volontaire)	Fin (dernier jour du dernier volontaire)
1ère session	5 novembre 2012	16 décembre 2012
	<i>Période de 4 mois entre les 2 sessions</i>	
2ème session	8 avril 2013	19 mai 2013
	<i>Période de 4 mois entre les 2 sessions</i>	
3ème session	9 septembre 2013	20 octobre 2013

Pour en savoir plus sur l'étude, [cliquez ici](#).