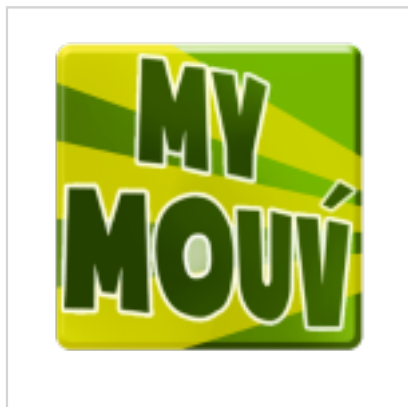


# MEDES et le RéPPOP développent My'Mouv, une application mobile pour les enfants

Le 4 avril 2016



**MEDES et le RéPPOP (Réseau de Prévention et de Prise en charge de l'Obésité Pédiatrique) collaborent actuellement sur un projet de développement d'une application de suivi de l'activité physique de l'enfant en surpoids.**

Cette application, nommée **My'Mouv**, est développée par MEDES pour le RéPOP.

Plusieurs études ont montré que l'utilisation d'une application mobile associée à du coaching motivationnel améliore l'engagement d'un patient vis-à-vis d'un objectif de santé.

C'est dans ce contexte que le réseau RéPPOP Midi-Pyrénées a souhaité conduire une étude pilote sur l'utilisation d'une application mobile pour le suivi de l'enfant en surpoids.

Le projet propose le développement de deux applications, une à destination de l'équipe éducative et disponible sur le web et l'autre à destination du jeune (ou de ses parents) et utilisable sur smartphone. Les 2 applications sont interconnectées et les informations saisies dans l'une sont alors accessibles dans l'autre (comme la description des profils par exemple).

## Pour le patient

Chaque patient dispose sur son terminal mobile (smartphone) d'une application personnalisée lui permettant de déclarer son activité physique et de rapprocher cette activité des objectifs qu'il s'est fixés avec l'équipe éducative. Via cette application mobile, le patient reçoit des messages l'encourageant à continuer la pratique d'activités physiques. L'application mobile propose périodiquement des défis physiques au patient. Ces défis sont dépendants du profil sportif du patient.

## Pour l'équipe éducative

La plateforme permet à l'équipe éducative de définir avec le patient ses objectifs, de consulter l'activité physique pratiquée par le patient et de lui envoyer des messages de motivation et d'encouragement. Elle permet également à l'équipe médicale et éducative de proposer des défis physiques et sportifs aux patients.

***Le projet est actuellement testé en phase pilote et devrait être prochainement déployé sur le terrain par les équipes du RéPPOP.***